

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

01.09.2026 – 04.09.2026



- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.
- Dodatkowo na przekąski serwane są owoce suszone, pestki dyni i słonecznika, krakersy, chrupki kukurydziane.
- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.

ŚNIADANIE

TYDZIEŃ 1

OBIAD

WTOREK	• Pieczywo ziarniste 7 zbóż z masłem, szynka tradycyjna (bez konserwantów), sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor, ogórki, kawa Inka na mleku/herbatka owocowa • MUS WARZYWNO-OWOCOWY Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., gluten, białko,	• Zupka z brokułem na wywarze z jarzyn z prażonymi pestakami dyni, natka pietruszki na mleku kokosowym, grzanki • Kluseczki leniwe z ziemniaków, sera białego, surówka z tartej marchewki, jabłka, rodzynek i cytryny na oliwie z oliwek • Kompot owocowy niskosłodzony Zawiera alergeny: mleko, pro. poch., ziarna, gluten, jajka, seler, orzechy,
ŚRODA	• Płatki kukurydziane na mleku • Pieczywo mieszane z pastą z suszonych pomidorów, bazylią i serem białym wędzonym, rzodkiewka • MARCHEWKA Z JABŁKIEM W SŁUPKI, WAFEL RYŻOWY NATURALNY Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., dwutlenek siarki, gluten,	• Zupka pomidorowa z kaszą jaglaną na wywarze z jarzyn z natką pietruszki • Ryba miruna panierowana, ziemniaki puree z koperkiem, sałatka z ogórka zielonego, sałaty lodowej i rzodkiewki na jogurcie naturalnym • Woda z cytryną i miętą Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., gluten, seler, jajka, ryba,
CZWARTEK	• Pieczywo owsiane z masłem, szynką drobiową (bez konserwantów), ogórki zielone w słupki, czerwona i żółta papryka, szczypiorek, kawa Inka z mlekiem/herbatka malinowa • CIASTO MARCHEWKOWE (WYRÓB WŁASNY), WODA Z CYTRYNĄ Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., gluten,	• Zupka z soczewicy czerwonej na wywarze z jarzyn z kromeczkami ziarnistymi i natką pietruszki • Indyk duszony z warzywami, ryż brązowy, pomidor z rukolą i natką pietruszki na oliwie z oliwek z ziarnami prażonego słonecznika • Kompot owocowy niskosłodzony Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., seler, gluten, ziarna
PIĄTEK	• Zupa ryżowa z tartym jabłkiem na mleku • Bułka razowa z masłem, serem żółtym i plastrami rzodkiewki, herbatka melisa z cytryną • PRZEKĄSKA OWOCOWA: MORELA Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., gluten,	• Zupka z buraczków czerwonych z kolorowymi warzywami i groszkiem mały jaś, gałką ziemniaków i ½ jajka • Makaron świderki z musem borówkowym na jogurcie naturalnym • Kompot owocowy niskosłodzony Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., seler, fasola, gluten,

