

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

07.09.2026 – 11.09.2026



- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.
- Dodatkowo na przekąski serwane są owoce suszone, pestki dyni i słonecznika, krakersy, chrupki kukurydziane.
- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.

ŚNIADANIE

TYDZIEŃ 2

OBIAD

DZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	• Pieczywo mieszane z masłem, pasztet sojowy, pomidor, papryka zielona, kawa Inka na mleku/herbatka miętowa z cytryną i trawą cytrynową • JOGURT PITNY WEDEŁ Z NISKĄ ZAWARTOŚCIĄ CUKRU Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., białko sojowe, gluten	• Sztangiel z masłem, serkiem łaciatym naturalnym ze szczypiorkiem, herbatka malinowa • Kasza manna na mleku z gruszką • CIASTO BANANOWE (WYRÓB WŁASNY), WODA Z CYTRYNĄ I POMARAŃCZĄ Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., dwutlenek siarki, gluten,	• Bułka z masłem, pasta z tuńczyka, serka wiejskiego, suszonych pomidorów i cebulki, z żółta i zieloną papryką, roszpunką, kawa Inka na mleku/herbatka malinowa z żurawiną • PRZEKĄSKA OWOCOWA: ŚLIWKI WĘGIERKI Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., ryba , gluten,	• Kanapeczki z bułeczki ziarnistej z sałata zieloną, papryką czerwoną, rzodkiewką, jajkiem, szynką zrazową (bez konserwantów), kakao na mleku/herbatka rumiankowa z miodem • JOGURT SKYR WANILIOWY 0% CUKRU Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., białko, gluten,	• Pieczywo mieszane, pasta z awokado, jajek, szczypiorku na oliwie z oliwek, ogórek zielony, plasterki marchewki, rukola, kawa Inka na mleku/herbatka poziomkowa • BUDYŃ WANILIOWY NA MLEKU OWSIANYM Z MALINOWYM MUSEM Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., jajka, gluten,
	• Zupka z białych warzyw na wywarze z jarzyn i ziemniaków z natką pietruszki • Makaron spaghetti pełnoziarnisty z mięsem (szynka kulka) z pulpą pomidorową, bazylią i oregano • Woda z cytryna i miodem/kompot owocowy niskosłodzony Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., seler, gluten,	• Zupka rosółek z makaronem nitki, marchewką i pietruszką w kosteczkę, natką pietruszki • Nugettsy z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka, kukurydzy, cebulki zielonej na jogurcie naturalnym • Kompot owocowy niskosłodzony Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., seler, jajka, gluten,	• Zupka z groszku zielonego i kalarepki z ziemniakami na mleku kokosowym • Curry z ciecierzycy i warzywami, ryż paraboliczny, ogórek w plasterki z czerwoną cebulą, szczypiorkiem na oliwie z oliwek • Kompot owocowy Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., seler, gluten, groch,	• Zupka z pieczonych ziemniaków i dyni, marchewki na wywarze z jarzyn z natką pietruszki na mleku kokosowym, grzanki z bułeczki ziarnistej • Zapiekanka z makaronu pełnoziarnistego (rurki durum), warzywa kolorowe, tofu pod sosem cukiniowo-śmietanowym • Woda arbuzowa Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., gluten, ziarna,	• Zupka krupnik z kaszą jęczmienną i marchewką na wywarze z jarzyn • Ryba miruna z pieca pod pierzynką warzywną, ziemniaki puree, buraczki z jabłkiem, cebulką z pestkami dyni, natką pietruszki na oliwie z oliwek • Kompot owocowy niskosłodzony/woda z cytryną Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., ryba, gluten, seler,