JADŁOSPIS
PRZEDSZKOLE
09.11.2026 – 13.11.2026



- **Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.**
- **Dodatkowo na przekąski serowane są owoce suszone, pestki dyni i słonecznika, krakersy, chrupki kukurydziane.**
- **Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.**
- **Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.**

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	• Chleb mieszany (razowy, pszenny), ser żółty gouda niskotłuszczowy, papryka czerwona, ogórek zielony, kawa z mlekiem/herbata owocowa • **SOK WIELOWARZYWNY, PAŁECZKI KUKRYDZIANE** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko i pro.poch, laktoza, soja, seler, gorczyca, jaja	• Zupka kapuśniaczek z kapusty mieszanej i ziemniakami, wkładka mięsna z szynki na wywarze z jarzyn i natką pietruszki • Ryż z musem truskawkowym i fasolą czerwoną • Woda z cytryną i miętą Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, siarczany
WTOREK	• Płatki owsiane na mleku z suszonymi bananami • Bułka veka z masłem, herbata mięta z cytryną • **MIX OWOCÓW POMARAŃCZA Z GRUSZKĄ** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, seler, gorczyca, ryby, jajka, dwutlenek siarki i siarczany	• Zupka krem pieczarkowy z grzankami i pestkami dyni na wywarze z jarzyn z natką pietruszki i świeżym koperkiem • Sznycelek mięsny, puree ziemniaczane, kapusta kiszona z marchewką i koperkiem na ciepło • Kompot owocowy Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, jaja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczany
ŚRODA DZIEŃ WOLNY	• Chleb z masłem, szynka z liściem, sałata zielona, rzodkiewka, pomidor, kakao/herbata malina z cytryną • **BANAN** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler gorczyca, jaja	• Zupka solferino z ziemniakami na wywarze z jarzyn z natką pietruszki i świeżym koperkiem • Naleśniki z nadzieniem różanym i wielowocowym • Woda z miodem i cytryną Zawiera alergeny: gluten, pszenica, mleko i prod.poch.laktoza, jaja, gorczyca
CZWARTEK	• Pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera białego, ogórka zielonego i papryki czerwonej, szczypiorek, kawa z mlekiem/herbata owocowa • **JOGURT Z OWOCAMI** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, sezam	• Zupka krem szczawiowy z jajkiem i pestkami prażonego słonecznika na wywarze z jarzyn • Makaron mieszany kokardki z kurczakiem w sosie śmietanowo-pieczarkowym z tartym serem, warzywa - brokuł • Woda z miętą i cytryną Zawiera alergeny: gluten, mleko, prod,poch. laktoza, jaja, gorczyca
PIĄTEK	• Bagietka paryska z masłem dżemem niskosłodzonym, herbata owocowa • Płatki ryżowe na mleku z rodzynką • **BUDYŃ WANILIOWY Z KRAKERSIKAMI** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, jaja	• Zupka z groszku łuskanego z włoszczyzną w paseczki na wywarze z jarzyn, pieczywo bułeczka ziarnista, natka pietruszki • Paluszki rybne, frytki, kapusta pekińska z jabłkiem, marchewka i cebulką na jogurcie naturalnym • Woda z miodem i cytryną Zawiera alergeny: gluten, ryba, mleko, laktoza, soja, gorczyca, jaja, dwutlenek siarki, selen

JADŁOSPIS
PRZEDSZKOLE
16.11.2026 – 20.11.2026



- **Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.**
- **Dodatkowo na przekąski serowane są owoce suszone, pestki dyni i słonecznika, krakersy, chrupki kukurydziane.**
- **Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.**
- **Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.**

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	• Chleb wiejski z masłem, sucha krakowska, pomidor, rzodkiewka, sałata lodowa, kakao/herbata wieloowocowa • **JOGURT TWIST DO PICIA-PALUSZKI** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, kakao	• Barszcz ukraiński na wywarze z jarzyn z ziemniakami i dodatkiem fileta z indyka • Racuchy z jabłkiem i rodzynką oprószone cukrem cynamonowym • Woda z cytryną miodem Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko, laktoza, białka pszenicy, seler, gorczyca
WTOREK	• Pieczywo ziarniste z masłem, pasta z tuńczykiem jajkiem, szczypiorkiem, ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem/herbata malina z pigwą • **JABŁKO** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca	• Zupka krem z brokułów, słonecznik prażony na wywarze z jarzyn, groszek ptysiowy • Chiken crips, ziemniaczki, surówka z sałaty zielonej rzodkiewki i cebulki zielonej na jogurcie naturalnym • Woda z cytryną Zawiera alergeny: gluten ,ziarna, mleko, laktoza ,seler gorczyca, jęczmień
ŚRODA	• Pieczywo ziarniste z masłem pasta z wędliny, jajek, sera żółtego, ogórka, szczypiorek, pomidor malinowy, kawa z mlekiem/herbata owocowa • **BAKUŚ KIESZONKA** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, jaja	• Zupka marchewkowo-paprykowa z ziemniakami • Łazanki z kapusty słodkiej i kiszonej z pieczarkami i mini groszkiem jasiem • Kompot owocowy Zawiera alergeny: gluten, dwutlenek siarki i siarczany, mleko, laktoza, groch.
CZWARTEK	• Bułeczka ziarnista z masłem, ser żółty edam rycki, papryka 3 kolory, rukola, pomidor, kakao/herbata malina z pigwą • **MANDARYNKA Z MARCHEWKĄ W SŁUPKI, CHRUPKI KUKURYDZIANE** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler gorczyca, kakao	• Zupka rosół z zacierką, marchewką i natką pietruszki • Bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, buraczki czerwone z jabłkiem i cebulką, • Woda z cytryną Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca
PIĄTEK	• Bułeczka maślana z masłem, powidłem śliwkowym, herbata poziomkowa • Płatki kukurydziane na mleku • **MUS OWOCOWO WARZYWNY Z WAFELKIEM RYŻOWYM** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca	• Zupka kalafiorowa z ziemniakami na wywarze z jarzyn • Spaghetti bolognese z tuńczykiem, pomidorami, posypka serowa, ogórki kiszone w słupki • Woda z cytryną Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, ryba