

JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLE



28.09.2026 – 02.10.2026



- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.
- Dodatkowo na przekąski serwane są owoce suszone, pestki dyni i słonecznika, krakersy, chrupki kukurydziane.
- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.

ŚNIADANIE

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

- Chleb mieszany (razowy i pszenny), masło, szynka tradycyjna, papryka czerwona, szczypiorek, sałata rzymska, rzodkiewka, kakao/herbata malinowa
- **MUS OWOCOWO-WARZYWNY Z PAŁECZKAMI KUKURYDZIANYMI**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko i prod.poch. laktoza, soja, seler, gorczyca, jaja

- Zupka: krupnik z kaszą bulgur z ziemniakami w kostkę na wywarze z jarzyn i natką pietruszki
- Ryż z musem truskawkowo-fasolowym (strączek)
- Woda z cytryną i miętą

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, siarczany

WTOREK

- Sałatka z tuńczyka (jajka, tuńczyk, ogórek, jogurt naturalny, marchewka), pieczywo ziarniste z masłem, pomidor, szczypiorek, kawa inka/herbata mięta z cytryną
- **BUDYŃ O SMAKU CIASTECZEK MAŚLANYCH**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, seler, gorczyca, ryby, jajka, dwutlenek siarki i siarczany

- Zupka: pomidorowa z kaszą jaglaną na wywarze z jarzyn, natką pietruszki i świeżym koperkiem
- Sznycelek wieprzowy z ziemniakami, kapusta na ciepło z koperkiem i marchewką
- Kompot owocowy

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, jaja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczany

ŚRODA

- Bułeczka dyniowa z masłem, parówki z szynki, ogórek zielony w słupki, musztarda/ketchup 0% cukru, kakao/herbata malina z cytryną
- **CIASTO CYTRYNOWE(WYRÓB WŁASNY)**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, jaja

- Zupka: pieczarkowa z makaronikiem, natką pietruszki i świeżym koperkiem
- Kopytka z masłem, marchewka z jabłkiem, ananasem i chrzanem na jogurcie naturalnym
- Woda z cytryną

Zawiera alergeny: gluten, pszenica, mleko i prod.poch. laktoza, jaja, gorczyca.

CZWARTEK

- Pieczywo mieszane z masłem i miodem
- Płatki kukurydziane na mleku, herbata owocowa
- **ŚLIWKA, CHRUPKI KUKURYDZIANE**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, sezam

- Zupka: zacierka na rosole z natką pietruszki, marchewką i pietruszką w kosteczkę
- Kotlecik drobiowy z talarkami ziemniaczanymi z pieca, kapusta pekińska z pomidorem, rzodkiewką i zieloną cebulką na jogurcie naturalnym
- Kompot owocowy

Zawiera alergeny: gluten, mleko, prod.poch. laktoza, jaja, gorczyca

PIĄTEK

- Bułeczka weka z masłem, pasta z sera białego ze szczypiorkiem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i rukolą, kawa z mlekiem/herbata melisa z cytryną
- **JABŁKO**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, jaja

- Zupka: barszcz biały z jajkiem i cebulką, zabelony jogurtem, pieczywo owsiane
- Paluszki rybne z purre ziemniaczanym, ćwikła z chrzanem,
- Woda z cytryną

Zawiera alergeny: gluten, ryba, mleko, laktoza, soja, gorczyca, jaja, dwutlenek siarki, selen



JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE



05.10.2026 – 09.10.2026



- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.
- Dodatkowo na przekąski serwane są owoce suszone, pestki dyni i słonecznika, krakersy, chrupki kukurydżiane.
- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.

ŚNIADANIE

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

- Chleb wiejski z masłem, kielbasą suchą żywiecką, pomidor, mix sałat, papryka zielona, kakao/herbata wieloowocowy
- **JOGURT CZEKOLADOWY DO PICIA**
Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, kakao

- Zupka: jesienny bogracz z ziemniakami z dodatkiem fileta z indyka
- Racuchy z bananem i żurawiną z dodatkiem krojonych owoców
- Woda z cytryną miodem
Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko, laktoza, białka pszenicy, seler, gorczyca

WTOREK

- Bułeczka ziarnista z masłem i dżemem truskawkowym niskosłodzonym
- Płatki owsiane na mleku z suszonymi owocami, herbata malina z pigwą
- **KISIEL TRUSKAWKOWY**
Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca

- Zupka: koperkowa z ziemniakami na wywarze z jarzyn
- Schab pieczony w sosie, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, pomarańczą i pestkami słonecznika prażonego
- Woda z cytryną
Zawiera alergeny: gluten, ziarna, mleko, laktoza, seler, gorczyca, jęczmień

ŚRODA

- Bułka z masłem, pasta z: jajek, makreli wędzonej i serka ziarnistego, szczypiorek, pomidor malinowy, ogórek kiszony, kawa z mlekiem/herbata wieloowocowa
- **JOGURT NATURALNY Z MUSEM MALINOWYM**
Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, jaja

- Zupka jarzynowa 7 składnikowa z natką pietruszki i ziemniaczkami
- Makaron kokardki ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i małym Jasiem (strączek), ser żółty roślinny
- Kompot owocowy
Zawiera alergeny: gluten, dwutlenek siarki i siarczany, mleko, laktoza, groch.

CZWARTEK

- Chleb ziarnisty z masłem, filet wędzony z indyka (bez konserwantów), roszpunka, kiełki z rzodkiewki, pomidor, jajko, sałata rzymska, herbata owocowa/kawa z mlekiem
- **CIASTO CZEKOLADOWE Z JABŁKIEM (WYRÓB WŁASNY)**
Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, kakao

- Zupka: barszcz czerwony z kielbaską, jajkiem, cebulką i pieczywem
- Pierogi w waflu z ziemniaków, sera białego i cebulki z ketchupem 0% cukru, surówka z marchewki i jabłka na oliwie z oliwek,
- Woda z cytryną
Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca

PIĄTEK

- Chleb mieszany z masłem, ser żółty rycki niskotłuszczowy, rzodkiewka, papryka żółta, szczypiorek, kawa z mlekiem/herbata poziomkowa
- **GRUSZKA**
Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca

- Zupka: brokułowa z grzankami razowymi i pestkami dyni
- Ryba po grecku w warzywach, sałatka z kiszzonego ogórka i cebulki zielonej
- Woda z cytryną
Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca, ryba

