



JADŁOSPIS SZKOŁA

07.08.2026 – 11.09.2026



- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.
- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.

DATA	OBIAD - II DANIE, DODATEK
Poniedziałek 07.09	• Makaron spaghetti pełnoziarnisty z mięsem (szynka kulka) z pulpą pomidorową, bazylią i oregano • Kompot owocowy niskosłodzony • JOGURT PITNY WEDEL Z NISKĄ ZAWARTOŚCIĄ CUKRU Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., seler, gluten,
Wtorek 08.09	• Nugettsy z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka, kukurydzy, cebulki zielonej na jogurcie naturalnym • Kompot owocowy niskosłodzony • NEKTARYNKA Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., seler, jajka, gluten,
Środa 09.09	• Curry z ciecierzycy i warzywami, ryż paraboliczny, ogórek w plasterki z czerwoną cebulą, szczypiorkiem na oliwie z oliwek • Kompot owocowy • JOGURT SKYR 0% CUKRU JAGODOWY Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., seler, gluten, groch,
Czwartek 10.09	• Zapiekanka z makaronu pełnoziarnistego (rurki durum), warzywa kolorowe, tofu pod sosem cukiniowo-śmietanowym • Woda arbuzowa • MUS OWOCOWY Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., gluten, ziarna,
Piątek 11.09	• Ryba miruna z pieca pod pierzynką warzywną, ziemniaki puree, buraczki z jabłkiem, cebulką z pestkami dyni, natką pietruszki na oliwie z oliwek • Kompot owocowy niskosłodzony/woda z cytryną • BANAN Zawiera alergeny: mleko i pro. poch., ryba, gluten, seler,

