JADŁOSPIS



SZKOŁA



09.11.2026 – 13.11.2026

- **Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.**
- **Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.**
- **Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.**

DATA	OBIAD - II DANIE, DODATEK
Poniedziałek 09.11	• Ryż z musem truskawkowym i fasolą czerwoną • Woda z cytryną i miętą • **Soczek z batonikiem zbożowym** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, seler gorczyca, dwutlenek siarki, siarczany
Wtorek 10.11	• Sznycelek mięsny, puree ziemniaczane, kapusta kiszona z marchewką i koperkiem na ciepło • Kompot owocowy • **Banan** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, jaja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczany
Środa 11.11 DZIEŃ WOLNY	• Naleśniki z nadzieniem różanym i wielowocowym • Woda z miodem i cytryną • **Gruszka** Zawiera alergeny: gluten, pszenica, mleko i prod.poch.laktoza, jaja, gorczyca
Czwartek 12.11	• Makaron mieszany kokardki z kurczakiem w sosie śmietanowo-pieczarkowym z tartym serem, warzywa-brokuł • Woda z miętą i cytryną • **Jogurt TWIST** Zawiera alergeny: gluten, mleko, prod,poch. laktoza, jaja, gorczyca
Piątek 13.11	• Paluszki rybne, frytki, kapusta pekińska z jabłkiem, marchewka i cebulką na jogurcie naturalnym • Woda z miodem i cytryną • **JABŁKO** Zawiera alergeny: gluten, ryba, mleko, laktoza, soja, gorczyca, jaja, dwutlenek siarki, selen



JADŁOSPIS SZKOŁA





16.11.2026 – 20.11.2026

- **Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.**
- **Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródlanej.**
- **Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.**

DATA	OBIAD - II DANIE, DODATEK
Poniedziałek 16.11	• Racuchy z jabłkiem i rodzynką oprószone cukrem cynamonowym, banan w plastry, sos z gorzkiej czekolady • Woda z cytryną miodem • **Skyr 0% cukru - owocowy** Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko, laktoza, białka pszenicy, seler, gorczyca
Wtorek 17.11	• Chiken crips, ziemniaczki, surówka z sałaty zielonej, rzodkiewki i cebulki zielonej na jogurcie naturalnym • Woda z cytryną • **Gruszka** Zawiera alergeny: gluten, ziarna, mleko, laktoza, seler, gorczyca, jęczmień
Środa 18.11	• Łazanki z kapusty słodkiej i kiszonej z pieczarkami i mini groszkiem jasiem • Kompot owocowy • **Mus warzywno-owocowy** Zawiera alergeny: gluten, dwutlenek siarki i siarczany, mleko, laktoza, groch.
Czwartek 19.11	• Bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, buraczki czerwone z jabłkiem i cebulką • Woda z cytryną • **Mandarynka** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca
Piątek 20.11	• Spaghetii bolognese z tuńczykiem, pomidorami, posypką serową, ogórki kiszone w słupki • Kompot owocowy • **Bakuś waniliowy (kieszonka)** Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca

