

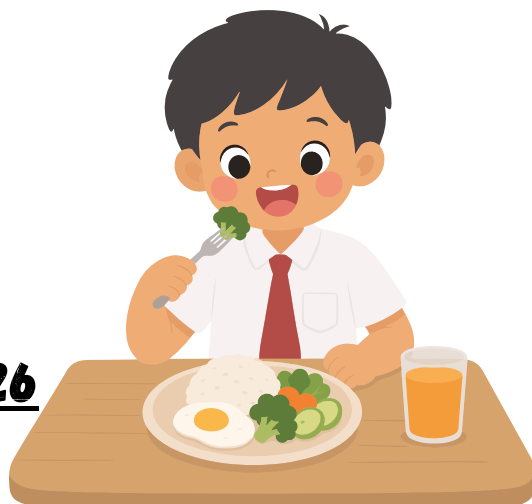


JADŁOSPIS



SZKOŁA

28.09.2026 – 02.10.2026



- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródłanej.
- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.

DATA

OBIAD - II DANIE, DODATEK

Poniedziałek
28.09

- Ryż z musem truskawkowo-fasolowym (strączek)
- Woda z cytryną i miętą
- **SKYR mango-marakuja**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, seler, gorczyca, dwutlenek siarki, siarczany

Wtorek
29.09

- Sznycelek wieprzowy z ziemniakami, kapusta na ciepło z koperkiem i marchewką
- Kompot owocowy
- **Jabłko**

Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, jaja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczany

Środa
30.09

- Kopytka z masłem, marchewka z jabłkiem, ananasem i chrzanem na jogurcie naturalnym
- Woda z cytryną
- **Ciastko owsiane** (z niską zawartością cukru)

Zawiera alergeny: gluten, pszenica, mleko i prod.poch. laktoza, jaja, gorczyca.

Czwartek
01.09

- Kotlecik drobiowy z talarkami ziemniaczanymi z pieca, kapusta pekińska z pomidorem, rzodkiewką i zieloną cebulką na jogurcie naturalnym
- Kompot owocowy
- **Mus owocowo-warzywny**

Zawiera alergeny: gluten, mleko, prod.poch. laktoza, jaja, gorczyca

Piątek
02.09

- Paluszki rybne z purre ziemniaczanym, ćwikła z chrzanem,
- Woda z cytryną
- **Gruszka, pałeczki kukurydziane**

Zawiera alergeny: gluten, ryba, mleko, laktoza, soja, gorczyca, jaja, dwutlenek siarki, selen





JADŁOSPIS



SZKOŁA

05.10.2026 – 09.10.2026



- Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
- Zapewniamy dzieciom stały dostęp do wody źródłanej.
- Rodzaje warzyw i owoców są serwowane dzieciom w zależności od bieżącej dostępności u dostawcy.

<u>DATA</u>	<u>OBIAD - II DANIE, DODATEK</u>
Poniedziałek 05.10	• Racuchy z bananem i żurawiną z dodatkiem krojonych owoców • Woda z cytryną miodem • Jogurt pitny E.WEDEL czekoladowy Zawiera alergeny: gluten, jaja, mleko, laktoza, białka pszenicy, seler, gorczyca
Wtorek 06.10	• Schab pieczony w sosie, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, pomarańczą i pestkami słonecznika prażonego • Woda z cytryną • Wafle ryżowe Zawiera alergeny: gluten, ziarna, mleko, laktoza, seler, gorczyca, jęczmień
Środa 07.10	• Makaron kokardki ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i małym Jasiem (strąček), ser żółty roślinny • Kompot owocowy • Galaretka owocowa - malinowa z brzoskwinią Zawiera alergeny: gluten, dwutlenek siarki i siarczany, mleko, laktoza, groch.
Czwartek 08.10	• Pierożki w waflu z ziemniaków, sera białego i cebulki z ketchupem 0% cukru, surówka z marchewki i jabłka na oliwie z oliwek, • Woda z cytryną • Pomarańcza Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca
Piątek 09.10	• Ryba po grecku w warzywach, sałatka z kiszzonego ogórka i cebulki zielonej • Woda z cytryną • Banan Zawiera alergeny: gluten, zboża, mleko, laktoza, soja, seler, gorczyca

