

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

01.07.2026 – 10.07.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD
<b>ŚRODA</b> 01.07	Pieczycywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, pomidor, kielki, kawa Inka, MUS OWOCOWO-WARZYWNY, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch, gluten, b sojowe,	Zupa fasolowa z warzywami i kielbasą podwawelską, pieczywo, Makaron świderki z musem jogurtowo-owocowym, Kompot agrestowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, białko sojowe,
<b>CZWARTEK</b> 02.07	Bułka maślana z masłem, sałata zielona, szynka wiejska, ogórek, kakao, BAKUŚ Z PIANKAMI Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten,	Zupa ogórkowa, ziemniakami, warzywami zabelana jogurtem, natka pietruszki, Gulasz drobiowy, ryż na sypko, surówka z czerwonej kapusty, Kompot wiśniowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler
<b>PIATEK</b> 03.07	Płatki owsiane na mleku, żurawina, bułka weka z masłem i dżemem, ARBUZ Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, dwutlenek siarki,	Zupa pomidorowa z warzywami i ryżem zabelana jogurtem, natka pietruszki Paluszki rybne, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, Kompot owocowy, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 06.07	Chleb wiejski z masłem, polędwica drobiowa, ogórek kiszony, papryka, kawa Inka/herbata, SOK JABŁKOWY, BISZKOPTY, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i warzywami zabelana jogurtem, natka pietruszki Spaghetti w sosie Bolognes z posypką serową, Kompot śliwkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler,
<b>WTOREK</b> 07.07	Bułka graham z masłem, szynka wiśniowa, sałata zielona, pomidor, rzodkiewka, kakao JOGURT Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe,	Krem cebulowy z grzankami, Nagettsy drobiowe, ziemniaki, mizeria na jogurcie, Kompot porzeczkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
<b>ŚRODA</b> 08.07	Sztangle z masłem i dżemem owocowym niskosłodzonym, mleko/herbata, JABŁKO Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna,	Zupa pomidorowa z warzywami, makaronem i mięsem zabelana jogurtem, natka pietruszki, Kuleczki ziemniaczane z musem truskawkowym, Kompot wiśniowy, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler, jajka
<b>CZWARTEK</b> 09.07	Kasza manna na mleko, rodzynki, chałka z masłem, herbata GALARETKA Z OWOCAMI Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana jogurtem, koperek, Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym z kasza jęczmienną, sałatka z czerwonych buraczków Kompot truskawkowy, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler,
<b>PIĄTEK</b> 10.07	Pieczycywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i ogórkiem, kawa z mlekiem, ARBUZ Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten,	Zupa krupnik z warzywami zabelany jogurtem, natka pietruszki, Ryba miruna, ziemniaki, kiszona kapusta z marchewką, jabłkiem, oliwą, Kompot owocowy, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,

ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚCI ZMIAN W JADŁOSPISIE

