



JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

02.03.2026 – 13.03.2026



Data	ŚNIADANIE I, II	OBIAD - I, II DANIE
Poniedziałek 02.03.	Pieczewo mieszane z masłem, szynka drobiowa, papryka, ogórek świeży, kawa Inka/herbata JABŁKO, FLIPSY Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna, białko sojowe,	Ogórkowa z mięsem i ziemniakami zabieleną jogurtem, Racuchy z bananem i posypką pudrową, Kompot śliwkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler,
Wtorek 03.03.	Płatki ryżowe na mleku, bułka kajzerka z masłem i serkiem Łaciatym, herbata, BAKUŚ WANILIOWY Z PIANKAMI Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna,	Zupa krupnik z warzywami, mięsem i natką pietruszki, Kopytka ziemniaczane z masłem, surówka z marchewki i jabłka na jogurcie, Kompot porzeczkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna, seler, jajka,
Środa 04.03.	Pieczewo ziarniste z masłem, salata zielona, szynka wiejska, rzodkiewka, kakao/herbata, CIASTKA KRUCHE Z MARMOLADĄ Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, białko sojowe,	Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem, Filet z indyka duszony w sosie pieczarkowym zabieleny jogurtem, kasza pęczak, salata z czerwonych buraczków i papryki Kompot agrestowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler,
Czwartek 05.03.	Bułka grahamka z masłem, twarożek z szczypiorkiem, ogórek, kakao/herbata, BUDYŃ MALINOWY Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten,	Rosół z makaronem, marchewka i natką pietruszki, Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, surówka z selera i żurawiny Kompot wiśniowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler, jajka,
Piątek 06.03.	Kulki czekoladowo - kukurydziano- miodowe na mleku, sztangle z masłem i dżemem, POMARAŃCZA Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten	Zupa koperkowa z warzywami, ryżem zabieleną jogurtem, Ryba miruna duszona, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłka, oliwa virgin, Kompot owocowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka, ryba,
Poniedziałek 09.03.	Pieczewo ziarniste z masłem, salata lodowa, polędwica sopocka, pomidor, kawa Inka, SOK KUBUŚ, FLIPSY Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, białko sojowe,	Zupa ziemniaczana z warzywami zabieleną jogurtem, Filet z kurczaka z papryką, marchewką, ananasem w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, Kompot wiśniowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
Wtorek 10.03.	Kanapki wiosenne: szynka drobiowa, pomidor, ogórek, jajko, kielki, kakao/herbata JOGURT GRATKA Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, białko sojowe,	Zupa grysikowa na rosole z warzywami, Paluszki rybne, frytki z pieca konwekcyjnego, surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i szczypiorkiem na jogurcie, Kompot agrestowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, ryba,
Środa 11.03.	Makrela w pomidorach, pieczewo mieszane z masłem, papryka, kawa Inka MUS OWOCOWO - WARZYWNY Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, ryba,	Krem cebulowy z groszkiem ptysiovym, Pieczeń rzymska z sosem pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona z masłem, Kompot owocowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka, fasola
Czwartek 12.03.	Pasta z wędliny, szczypiorek, ogórek, bułka grahamka z masłem, kakao/herbata GALARETKA Z ANANASEM I BRZOSKWINIĄ Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, białko sojowe,	Barszcz czerwony z jajkiem zabieleny jogurtem, pieczewo, Makaron z jabłkiem i cynamonem, Kompot truskawkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka, białko sojowe,
Piątek 13.03.	Zupa mleczna z makaronem, bułka weka z masłem i dżemem niskosłodzonym MANDARYNKA Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten,	Zupa pomidorowa z warzywami i ryżem, Roladki serowe na waflu (ser biały, ziemniaki, cebulka), Kompot śliwkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,

ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚCI ZMIAN W JADŁOSPISIE!