

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

03.08.2026 – 14.08.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 03.08	Chleb wiejski z masłem, polędwica drobiowa, ogórek kiszony, papryka, kawa Inka/herbata, SOK JABŁKOWY, BISZKOPTY Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , b sojowe,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i warzywami zabelana jogurtem, natka pietruszki, Spaghetti w sosie Bolognes z posypką serową, Kompot śliwkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , seler,
WTOREK 04.08	Bułka graham z masłem, szynka wiśniowa, sałata zielona, pomidor, rzodkiewka, kakao, JOGURT Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , b sojowe,	Krem cebulowy z grzankami, Nagettsy drobiowe, ziemniaki , mizeria na jogurcie, Kompotporzeczkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
ŚRODA 05.08	Sztangle z masłem i dżemem owocowym niskosłodzonym, mleko/herbata, JABŁKO Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna,	Zupa pomidorowa z warzywami, makaronem i mięsem zabelana jogurtem, natka pietruszki Kuleczki ziemniaczane z musem truskawkowym, Kompot wiśniowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler, jajka,
CZWARTEK 06.08	Kasza manna na mleko, rodzyнки, chałka z masłem, herbata GALARETKA Z OWOCAMI Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna, dw siarki,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana jogurtem, koperek, Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym z kasza jęczmienną, sałatka z czerwonych buraczków, Kompot truskawkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler
PIĄTEK 07.08	Pieczyno mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i ogórkiem, kawa z mlekiem ARBUZ Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten ,	Zupa krupnik z warzywami zabelany jogurtem, natka pietruszki, Ryba miruna, ziemniaki, kiszona kapusta z marchewką, jabłkiem, oliwą, Kompot owocowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, sele, jajka, ryba
PONIEDZIAŁEK 10.08	Pasztet pieczony drobiowo-wieprzowo- wołowy (90%) , pieczywo ziarniste z masłem, kawa Inka/herbata, JABŁKO Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Zupa ogórkowa z ziemniakami, warzywami zabelana jogurtem, Risotto z mięsem mielonym i sosem pomidorowym, Kompot śliwkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler,
WTOREK 11.08	Płatki cynamonowo-kukurydziane na mleku, bułka weka z masłem i miodem, herbata, BANAN Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten,	Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami, Filet z indyka w złotej panierce, ziemniaki, rzodkiewka z szczypiorkiem na jogurcie greckim, Kompot porzeczkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
ŚRODA 12.08	Parówki z szynki (93%), keczup lub musztarda, chleb wiejski z masłem, pomidor, kawa Inka/herbata, JOGURT Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Żurek z jajkiem , kielbasą zabelany jogurtem, pieczywo, Łazanki ze słodką kapusta, Kompot agrestowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka, b sojowe,
CZWARTEK 13.08	Bułka z masłem, ser żółty, sałata, papryka, kakao/herbata MUS WARZYWNO – OWOCOWY Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten,	Zupa ziemniaczana zabelana jogurtem, Gulasz wieprzowy kaszą jęczmienną, fasolka szparagowa z masłem, Kompot wiśniowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler, fasola,
PIĄTEK 14.08	Bułka z masłem i dżemem owocowym niskosłodzonym, mleko, ARBUZ Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten,	Zupa rybna z ziemniakami i warzywami, Pierogi na wafle z cebulką, ziemniakami i serem białym, Kompot owocowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, groch, ryba

ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚCI ZMIAN W JADŁOSPISIE

