



JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLE

08.06.2026 — 19.06.2026



Data	ŚNIADANIE I, II	OBIAD - I, II DANIE
Poniedziałek 08.06.	Makrela w pomidorach, pieczywo ziarniste z masłem, papryka, kawa Inka SOK OWOCOWY, FLIPSY Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , ryba,	Zupa marchewkowo-ziemniaczana z kielbasą podwawelską, Makaron z serem białym, Kompot śliwkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , seler, białko sojowe,
Wtorek 09.06.	Płatki śniadaniowe na mleku, bułka maślana z masłem, żurawina, herbata KISIEL WIŚNIOWY zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten,	Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami zabelana jogurtem, natka pietruszki, Paluszki rybne, frytki z pieca, kiszona kapusta z marchewką i jabłkiem, oliwa, Kompot porzeczkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka, ryba,
Środa 10.06.	Pasta z wędliny, jajek i ogórka, bułka grahamka z masłem, rzodkiewka, kakao/herbata, JABŁKO zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , białko sojowe,	Zupa wiosenna z ziemniakami zabelana jogurtem, Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek w słupki, Kompot agrestowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , seler ,
Czwartek 11.06.	Parówki z szynki (93%), keczup lub musztarda, chleb wiejski z masłem, pomidor, kawa Inka/herbata, BAKUŚ WANILIOWY zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , gorczyca, białko sojowe	Zupa ogórkowa z ryżem, warzywami, zabelana jogurtem, koperek, Eskałopki drobiowe z warzywami, ziemniaki młode z masłem, kalafior z bułką tartą, Kompot wiśniowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler , jajka,
Piątek 12.06.	Bagietka z masłem i dżemem owocowym niskosłodzonym, mleko, MUS WARZYWNO-OWOCOWY Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten ,	Zupa krem pieczarkowy z ptysiami, Pierogi z serem, ziemniakami i cebulą, Kompot owocowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , seler , jajko,
Poniedziałek 15.06.	Pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, papryka, ogórek, kakao, BANAN Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , białko sojowe,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na jogurcie, Spaghetti z mięsem mielonym i sosem Bolognes z posypką serowa, Kompot śliwkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , seler,
Wtorek 16.06.	Płatki jaglane na mleku, bułka kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym, herbata, JOGURT Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna,	Krem z pomidorów, ptysie, Sznycelki z ziemniakami młodymi, mizeria na jogurcie, Kompot porzeczkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
Środa 17.06.	Pieczywo ziarniste z masłem, sałatka jarzynowa, sucha krakowska, kawa Inka/herbata, ARBUZ Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe,	Zupa koperkowa z ryżem i warzywami zabelana jogurtem, Ryba duszona, ćwiartki ziemniaczane z pieca, ćwikła z chrzanem, Kompot truskawkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno , seler, jajka, ryba,
Czwartek 18.06.	Pieczywo ziarniste, masło, szynka wiejska, sałata, pomidor, kawa Inka/herbata JABŁKO Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Zupa ziemniaczana z warzywami , na jogurcie, Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka z białej kapusty Kompot truskawkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler, jajka,
Piątek 19.06.	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka graham, ogórek, kawa Inka/herbata, KIWI, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten ,	Żurek z jajkiem i kielbasą, pieczywo, Ryż z jabłkami i mus waniliowy, Kompot owocowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,