



# JADŁOSPIS

## PRZEDSZKOLE

**11.05.2026 – 22.05.2026**



Data	ŚNIADANIE I, II	OBIAD - I, II DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>11.05.</b>	Szynka wiśniowa, ogórek, papryka, pieczywo ziarniste z masłem, kawa Inka, <b>SOK MULTIWITAMINA</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Zupa marchewkowo – ziemniaczana z kielbasą, <b>Racuchy z bananem i cukrem pudrem,</b> <b>Kompot śliwkowy</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, białko sojowe,
<b>Wtorek</b> <b>12.05.</b>	Pasta z jajek, ogórka i wędliny, bułka grahamka z masłem, kakao/herbata, <b>JOGRT OWOCOWY</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe,	Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami, <b>Filet z indyka w złotej panierce, ziemniaki, rzodkiewka z szczypiorkiem na jogurcie greckim,</b> <b>Kompot porzeczkowy</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
<b>Środa</b> <b>13.05.</b>	Bagietka z masłem i dżemem owocowym niskosłodzonym, mleko, <b>JABŁKO</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten,	Zupa krupnik z mięsem i warzywami, <b>Pierogi z serem białym, cebulką i ziemniakami,</b> <b>Kompot agrestowy</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
<b>Czwartek</b> <b>14.05.</b>	Parówki z szynki (93%), keczup/musztarda, chleb wiejski z masłem, pomidor, kawa Inka/herbata, <b>BUDYŃ ŚMIETANKAOWY</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Zupa brukselkowa z ziemniakami zabieleną jogurtem, <b>Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym, papryką i pieczarką,</b> <b>Kompot wiśniowy</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler,
<b>Piątek</b> <b>15.05.</b>	Płatki owsiane na mleku, żurawina, bułka maślana z masłem, herbata, <b>MUS WARZYWNO-OWOCOWY</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, dw siarki,	Zupa koperkowa z warzywami, ryżem, zabieleną jogurtem, <b>Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłka, oliwa,</b> <b>Kompot owocowy</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, ryba,
<b>Poniedziałek</b> <b>18.05.</b>	Pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, papryka, ogórek, kakao, <b>SOK OWOCOWY, BISZKOPTY</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, białko sojowe,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami koperek, <b>Spaghetti z mięsem mielonym i sosem Bolognes z posypką serowa,</b> <b>Kompot śliwkowy</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler,
<b>Wtorek</b> <b>19.05.</b>	Płatki kukurydziane na mleku, bułka kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym, herbata, <b>BANAN</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna,	Rosół z makaronem, marchewką, natka pietruszki, <b>Sznicelki z ziemniakami, sałata lodowa z pomidorem i szczypiorkiem na jogurcie greckim,</b> <b>Kompot porzeczkowy</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
<b>Środa</b> <b>20.05.</b>	Pieczywo ziarniste z masłem, sałatka selerowa z szynką, serem, jajkiem, kawa Inka/herbata, <b>BAKUŚ Z DRAŻETKAMI</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Zupa ziemniaczana z warzywami, natka pietruszki, <b>Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza bul gur, surówka z czerwonej kapusty na jogurcie</b> <b>Kompot truskawkowy</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler, jajka,
<b>Czwartek</b> <b>21.05.</b>	Pieczywo ziarniste, masło, szynka wiejska, sałata, pomidor, kawa Inka, <b>MARCHEWKA W ŚLUPKI, JABŁKO</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Zupa pieczarkowa z makaronem i warzywami zabieleną jogurtem, <b>Jajo sadzone, ziemniaki, mizeria,</b> <b>Kompot agrestowy</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler, jajka,
<b>Piątek</b> <b>22.05.</b>	Makrela w pomidorach, pieczywo mieszane, ogórek, kawa Inka/herbata, <b>KISIEL CYTRYNOWY,</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten,	Zupa kapuśniak z ziemniakami, <b>Makaron z serem białym,</b> <b>Kompot owocowy</b> Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,

**ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚCI ZMIAN W JADŁOSPISIE!**