

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

13.07.2026 – 24.07.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 13.07	Pasztet pieczony drobiowo-wieprzowo- wołowy (90%), pieczywo ziarniste z masłem, kawa Inka/herbata, JABŁKO Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Zupa ogórkowa z ziemniakami, warzywami zabelana jogurtem, Risotto z mięsem mielonym i sosem pomidorowym, Kompot śliwkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, białko sojowe,
WTOREK 14.07	Płatki cynamonowo- kukurydziane na mleku, bułka weka z masłem i miodem, herbata, BANAN Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe,	Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami, Filet z indyka w złotej panierce, ziemniaki, rzodkiewka z szczypiorkiem na jogurcie greckim, Kompot porzeczkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
ŚRODA 15.07	Parówki z szynki (93%), keczup lub musztarda, chleb wiejski z masłem, pomidor, kawa Inka/herbata, JOGURT OWOCOWY Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Żurek z jajkiem , kielbasą zabelany jogurtem, pieczywo, Łazanki ze słodką kapusta, Kompot agrestowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
CZWARTEK 16.07	Bułka z masłem i dżemem owocowym niskosłodzonym, mleko, ARBUZ Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Zupa ziemniaczana zabelana jogurtem, Gulasz wieprzowy kaszą jęczmienną, fasolka szparagowa z masłem, Kompot wiśniowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler,
PIĄTEK 17.07	Bułka grahamka z masłem i makrelą w pomidorach, herbata/kawa Inka, MUS WARZYWNO -OWOCOWY Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, dw siarki,	Zupa grochowa z warzywami, pieczywo, Pierogi na wafli z cebulką, ziemniakami i serem białym, Kompot owocowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, ryba,
PONIEDZIAŁEK 20.07	Pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, papryka, ogórek, kakao, SOK OWOCOWY, BISZKOPTY, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, białko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami koperek, Racuchy z bananem i cukrem pudrem, Kompot śliwkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler,
WTOREK 21.07	Chleb wiejski z masłem, szynka wiśniowa, pomidor, sałata, kakao/herbata FLIPSY, PYSIO, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna	Koperkowa z warzywami, ziemniakami zabelana jogurtem, Sznycelki z ziemniakami, surówka z białej kapusty, Kompot porzeczkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
ŚRODA 22.07	Płatki owsiane na mleku, żurawina, sztangle z masłem, NEKTARYNKA, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe,	Zupa leczy z cukinii z mięsem, pieczywo, Ryż z borówkami i jogurtem, Kompot truskawkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler, jajka,
CZWARTEK 23.07	Pieczywo ziarniste, masło, szynka wiejska, sałata, pomidor kawa Inka MARCHEWKA W SŁUPKI, JABŁKO, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, b sojowe	Zupa pieczarkowa z makaronem i warzywami, Ryba z pieca , ziemniaki, mizeria na jogurcie, Kompot agrestowy, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno, seler, jajka,
PIĄTEK 24.07	Makrela w pomidorach, pieczywo mieszane, ogórek, kawa Inka/herbata, KISIEL CYTRYNOWY, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten,	Zupa kapuśniak z ziemniakami, Makaron z serem białym, Kompot owocowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,

ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚCI ZMIAN W JADŁOSPISIE

