



JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

16.03.2026 – 27.03.2026



Data	ŚNIADANIE I, II	OBIAD - I, II DANIE
Poniedziałek 16.03.	Płatki kukurydziano- cynamonowe na mleku, chalka z masłem, miód, herbata, JABŁKO Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten ,	Krem z białych warzyw, zabieleny jogurtem, natka pietruszki, groszek ptysiowy, Makaron z kurczakiem, szpinakiem i suszonymi pomidorami, Kompot wiśniowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler,
Wtorek 17.03.	Bulka grahamka z masłem, pasta z tuńczyka, jajek i ogórka, kawa Inka/herbata, JOGURT zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, ryba, jajka ,	Pomidorowa „Królewska” z makaronem, natka pietruszki, Kotleciki mielone, ziemniaki, surówka wielowarzywna na jogurcie Kompot śliwkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka,
Środa 18.03.	Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, pomidor, rzodkiewka, kawa SOK, PETITKI zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , białko sojowe,	Żurek z jajkiem, kielbasą zabieleny jogurtem, pieczywo, Łazanki ze słodką kapustą Kompot porzeczkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka, białko sojowe,
Czwartek 19.03.	Bulka maślana z masłem, sałata zielona, ser żółty, pomidor, papryka, kakao/herbata, BANAN Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten ,	Zupa ziemniaczana z warzywami zabieleną jogurtem, natka pietruszki Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek w słupki, Kompot truskawkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler,
Piątek 20.03.	Sztangle z masłem i dżemem owocowym niskosłodzonym, herbata, MUS OWOCOWY- WARZYWNY, Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten ,	Zupa koperkowa z ryżem, Ryba duszona, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorem na jogurcie Kompot śliwkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka, ryba,
Poniedziałek 23.03.	Pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, ogórek, papryka, kawa Inka/herbata, KISIEL Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , białko sojowe,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną jogurtem, Spaghetti z mięsem mielonym i sosem Bolognes i posypką, Kompot porzeczkowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler,
Wtorek 24.03.	Płatki owsiane na mleku, żurawina, bulka weka z masłem i serkiem „Łaciatym”, herbata, BAKUŚ Z PIANKAMI Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna,	Zupa ogórkowa z ziemniakami, koperek, Gulasz drobiowy, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty na jogurcie Kompot wiśniowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarno , seler ,
Środa 25.03.	Chleb wiejski z masłem, szynka wiśniowa, pomidor, sałata lodowa, rzodkiewka, kawa Inka/herbata, MANDARYNKA Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten i ziarna, białko sojowe,	Zupa fasolowa z kielbasą i warzywami, pieczywo, Kuleczki ziemniaczane z musem jogurtowo-truskawkowym Kompot agrestowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, jajka, groch, białko sojowe,
Czwartek 26.03.	Pieczywo mieszane z masłem, makreła w pomidorach, ogórek, kawa z mlekiem, JABŁKO Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten , ryba,	Zupa pomidorowa z zacierką, warzywami zabieleną jogurtem, natka pietruszki, Rogate parówki, ziemniaki, biała kapusta na ciepło, Kompot owocowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, seler, białko sojowe,
Piątek 27.03.	Bulka graham z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao/herbata ROGALIK, SOK Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten ,	Zupa owocowa z waflem, Pierogi z ziemniakami i cebulką i serem białym, Kompot agrestowy Zawiera alergeny: mleko i pro, poch., gluten, jajka,

ZASTRZEGA SIĘ MOŻLIWOŚCI ZMIAN W JADŁOSPISIE!